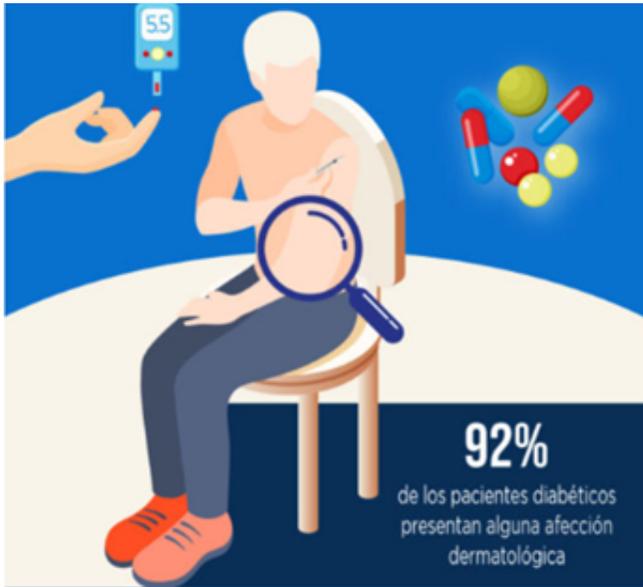


LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DE LA PIEL EN LOS PACIENTES DIABÉTICOS



92%

de los pacientes diabéticos presentan alguna afección dermatológica

IMPORTANCIA DE LA PIEL EN EL DIABÉTICO

La piel del diabético es un órgano que nos permite identificar los cambios en la evolución de la patología.

El correcto cuidado de la piel y la observación de los cambios de esta, nos permite minimizar las complicaciones y mejorar la calidad de vida de las personas diabéticas.

MANIFESTACIONES CUTÁNEAS EN LOS DIABÉTICOS

- Síndrome de engrosamiento cutáneo
- Prurito
- Ampollas -Bullosis diabeticorum
- Similares a las verrugas-Acrocordones
- Mácula oscura - Dermopatía diabética
- Bultos rojos - Granuloma anular



RECOMENDACIONES



- Control de la glucemia, administración correcta del tratamiento farmacológico prescrito



- Duchas cortas con agua tibia y limpiar e hidratar la piel / Higiene fisiológica (pH 5.5) / Uso jabón syndet
- El uso de ceramidas ayuda a reestablecer la función barrera



- Especial atención al cuidado de los pies: uso de zapatos adecuados que eviten rozaduras, cortar bien las uñas y secar entre los dedos
- Informar al profesional de enfermería en caso de corte o herida



- Protegerse del sol y evitar en las horas centrales del día
- Ejercicio físico que facilite el mantenimiento del peso adecuado, el metabolismo de la glucosa y la correcta circulación sanguínea en los pies



- Alimentación equilibrada que evite picos de glucemia.
- Control del peso
- Beber por lo menos dos litros de agua al día



- Llevar seguimiento con el profesional sanitario



Praxis Clinic
Medellín SAS.